**Eerste hulp**

**Planning Kennislijn & Vaardighedenlijn**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Les**  | **Theorie** | **Vaardigheden** | **Huiswerk** |
| **1** | Uitleg Eerste hulp lessenEigen ervaringen m.b.t. Het verlenen van Eerste hulpAlgemeen regels voor het verlenen van eerste hulpVerplaatsen van het slachtoffer | Communicatieoefeningportofoonnoodvervoersgreep van Rauteken ondersteunend verplaatsen | NIBHV H1 & H2 |
| **2** | HerhalenBelangrijke regels bij het verlenen van EH.Vitale functies* bewustzijn
* ademhaling
* circulatie

Flauwte | Uitbreiden: Rautek vanaf krukje, rijdende stoel, stoel met leuningenLiggend vervoer op dekenControle ademhaling. en circulatie bij jezelf en bij elkaar.Behandeling flauwteVan buik naar rug draaienStabiele zijligging | NIBHV H2 |
| **3** | LuchtwegafsluitingReanimerenAEDSnelle kantelmethode | Opheffen luchtwegafsluitingbuikstotenReanimatieInzet van de AEDSnelle kantelmethode | NIBHV H8 & H9 |
| **4** | Angina PectorisHartinfarctBeroerte (VCA) | Herhaling reanimatie |  |
| **5** | BloedingShockSoorten wondenVerband en hulpmiddelen | Snelverband aanleggenDekverband vingerVingerverband en vingerbobAanpak van een afgerukte vingertop | NIBHV H3 Uitwendige wonden |
| **6** | Oogletsels, kneuzingen en verstuikingen |  | NIBHV H4 Oogletsels |
| **7** | Botbreuken, ontwrichtingen en wervelletsels |  | NIBHV H5 & H6 Kneuzingen en verstuikingen |
| **8** | BrandwondenEpilepsie & Diabetes Mellitus |  | NIBHV H7 & H9 Brandwonden |
| **9** | Toets en aftekenen |  |  |